

***ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ***

Σχ. Έτος: 2012

Τετράμηνο B

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ** 1o ΓΕΛ Ξάνθης

**Ο ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**:ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΛΑΜΠΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΠΕ11**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** | **ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (ΠΕ)** | **ΔΙΑΤΙΘΕΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ** | **ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ)** | **ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (ΦΟΡΕΑΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ)** |
| ΛΑΜΠΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ | ΠΕ11 | 3 | ΝΑΙ |  |
|  |  |  |  |  |

**ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ**

* ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ: Τα συστατικά που αποτελούν ένα υγιεινό τρόπο ζωής

Βασικά Ερευνητικά Ερωτήματα:να γνωρίσουν οι μαθητές την

* Ισορροπημένη Διατροφή
* 
* Άσκηση
* 
* Φυσική Δραστηριότητα
* 
* Ψυχική και Κοινωνική Υγεία
* 
* 
* Καθιστικές συμπεριφορές & η σχέση τους με την υγεία

Β. ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ (κριτήρια επιλογής θέματος)

α)Είναι καθολικό το αίτημα για ποιότητα ζωής, β)οφείλουμε να δείξουμε κάποιους τρόπους στους μαθητές μας μέσα από θεωρητικές προσεγγίσεις και πρακτικές εφαρμογές,ώστε να υιοθετήσουν υγιεινές συνήθειες σ όλο το φάσμα της ζωής τους,γιατί στην εφηβεία διαμορφώνονται στάσεις και αντιλήψεις που συνοδεύουν την ενηλικίωση και γ)αυξημένα επίπεδα νεανικής παχυσαρκίας και ανθυγιεινών συμπεριφορών( αλκοόλ,κάπνισμα,ναρκωτικά κτλ).

Εμπλεκόμενα γνωστικά πεδία-μαθήματα:

Φυσική Αγωγή

Κοινωνιολογία

Ψυχολογία

Αγωγής Υγείας

Περιβαλλοντική Εκπαίδευση

ΤΠΕ και Εκπαίδευση

Τεχνολογία Τροφίμων

Γ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΕΙ (μέχρι 200 λέξεις)

Θα ακολουθηθούν ομαδοσυνεργατικές πρακτικές

α)με κύριο άξονα τη μέθοδο του **webquest.**Συγκεκριμένα η μέθοδος περιλαμβάνει 5 βήματα.Θα ανατεθεί το θέμα στους μαθητές με τη μορφή της δικτυακής αποστολής ,μετά τη σύντομη κατατοπιστική εισαγωγή θα χωριστούν σε ομάδες,στις οποίες θα επεξεργαστούν ένα υποθέμα η κάθε μία,θα ακολουθήσει η αυτοαξιολόγηση και αξιολόγηση με συγκεκριμένα και μετρήσιμα κριτήρια που θα οριστούν από τη διδάσκουσα και τέλος θα γίνει η σύνθεση και η παρουσίαση. β)βιωματικές προσεγγίσεις με την επιτόπια επίσκεψη σε κέντρα άθλησης , σε τόπους κατάλληλους για την προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας,και σε κέντρα ψυχικής και κοινωνικής υγείας.

Δ. ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (μέχρι 200 λέξεις)

* Να είναι σε θέση οι μαθητές να γνωρίσουν την υγιεινή διατροφή,
* να κατασκευάζουν ατομικά προγράμματα άσκησης,
* να γνωρίζουν τι σημαίνει φυσική δραστηριότητα να συμμετέχουν καθημερινά σ αυτή,
* να γνωρίζουν τί σημαίνει ψυχική και κοινωνική υγεία και να προσπαθούν οι ίδιοι εμπλέκονται σ αυτές τις έννοιες,
* να αποφεύγουν καθιστικές συνήθειες-συμπεριφορές( τηλεόραση,υπολογιστή,video games κτλ)όταν γίνονται καθ υπέρβαση

Ε. ΠΟΡΟΙ – ΥΛΙΚΑ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

* το διαδίκτυο
* τα αθλητικά κέντρα
* το φυσικό περιβάλλον
* φορείς υγείας(ιδιωτικοί και δημόσιοι)

Στ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ (για τις πρώτες αναζητήσεις των μαθητών…)  
[***http://www.healthyliving.gr/***](http://www.healthyliving.gr/)

* [**http://www.helenastudy.com/**](http://www.helenastudy.com/)
* [**http://www.iad.gr/ver2/site/content.php**](http://www.iad.gr/ver2/site/content.php)
* [**http://www.medinfo.gr/?cat\_id=356HYPERLINK "http://www.medinfo.gr/?cat\_id=356&article\_id=3712"&HYPERLINK "http://www.medinfo.gr/?cat\_id=356&article\_id=3712"article\_id=3712**](http://www.medinfo.gr/?cat_id=356&article_id=3712)
* [**http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_contentHYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"&HYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"view=articleHYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"&HYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"id=52%3AsimvoulosaskisisHYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"&HYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"catid=50%3AusefullHYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"&HYPERLINK "http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com\_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1"Itemid=1**](http://www.healthykids.gr/cms/index.php?option=com_content&view=article&id=52%3Asimvoulosaskisis&catid=50%3Ausefull&Itemid=1)